

# Précautions d'Hygiène à domicile

## pour un patient/résident cas possible/probable/confirmé

### COVID-19

(Version 20 mars 2020)

#### Prérequis :

**Absence bijou (alliance, montre), avant-bras dégagés, cheveux attachés**

**Changer la tenue vestimentaire quotidiennement dès la fin du service**

**Appliquer les Précautions Standard** *voir Annexe 1*

**Appliquer les mesures barrières :**

- Gestes barrières : *voir Annexe 2*
- Hygiène des mains (HDM) par friction hydro alcoolique (FHA)\*
- Aération régulière

**Indications du port de masque :** *voir Annexe 3*

- Port du masque chirurgical pour tout soignant / intervenant dès l'entrée au domicile.
- Port du masque FFP2 exclusivement au personnel soignant qui réaliserait des gestes invasifs ou manœuvres au niveau de la sphère respiratoire (prélèvement sphère nasopharyngé, kinésithérapie respiratoire de désencombrement, aspiration endotrachéale).

#### Prise en charge de patient cas possible/probable/confirmé COVID-19 :

**En entrant au domicile :**

- Réaliser une friction hydro alcoolique (FHA)
- Mettre un masque chirurgical
- Demander au patient de mettre un masque chirurgical en continu lors des soins

**Avant le soin :**

- Nettoyer-désinfecter le support dédié au soin avec un produit détergent-désinfectant virucide\* (en respectant le temps de contact pour une virucidie indiquée par le fabricant)
- Réaliser une FHA
- Préparer le matériel nécessaire pour le(s) soin(s)
- Réaliser une FHA
- Mettre des lunettes de protection
- Mettre un tablier plastique UU ou sur blouse UU uniquement pour les soins de contact et soins mouillants/souillants (changes, toilettes...)
- Mettre des gants à UU UNIQUEMENT pour les soins à risque de contact avec les produits biologiques d'origine humaine (urines, sang, selles...)

**Après le soin :**

- Nettoyer-désinfecter le support dédié au soin avec le produit détergent-désinfectant\*
- Eliminer en DAOM tablier/sur blouse et gants
- Réaliser une FHA
- Nettoyer-désinfecter les dispositifs médicaux avec le produit détergent-désinfectant\* (stéthoscope, tensiomètre...)
- Retirer les lunettes de protection (voir fiche CPias « entretien des lunettes de protection »)
- Jeter le masque chirurgical en DAOM
- Réaliser une FHA

**Gestion des déchets :** Selon les procédures habituelles

*Annexe 4 : Extrait du « Suivi des patients COVID-19 par un infirmier à domicile en phase épidémique »*

\* Produit ou lingettes répondant à la norme de virucidie NF EN 14476

# Précautions d'Hygiène à domicile pour un patient/résident cas possible/probable/confirmé COVID-19

(Version 20 mars 2020)

- **En cas de pénurie de masques chirurgicaux :**

Le masque peut être gardé en permanence 4 heures au maximum. Le changer si souillé ou mouillé.

- **En cas de pénurie de solution hydro alcoolique :**

Remplacer la FHA par un lavage simple des mains (eau et savon doux) et sécher par tamponnement avec essuie-tout à usage unique *voir Annexe 5*

 Attention : Ne pas utiliser la savonnette du patient

## Consignes complémentaires pour les aidants :

- **Aérer** au moins 3 fois par jour l'ensemble du domicile (10-15 minutes)
- Aérer avant la venue d'un professionnel de santé
- Dédier au patient un WC Si plusieurs disponibles  
En cas de WC partagé, respecter une hygiène stricte et nettoyer-désinfecter (par eau de javel ou par lingettes désinfectantes)
- Nettoyer-désinfecter régulièrement certaines surfaces susceptibles d'être un vecteur de contamination (smartphone, poignées de portes ...)
- Eliminer les mouchoirs immédiatement après utilisation (filière habituelle)
- Pas de mesures particulières pour l'entretien de la vaisselle (au mieux : lave-vaisselle)

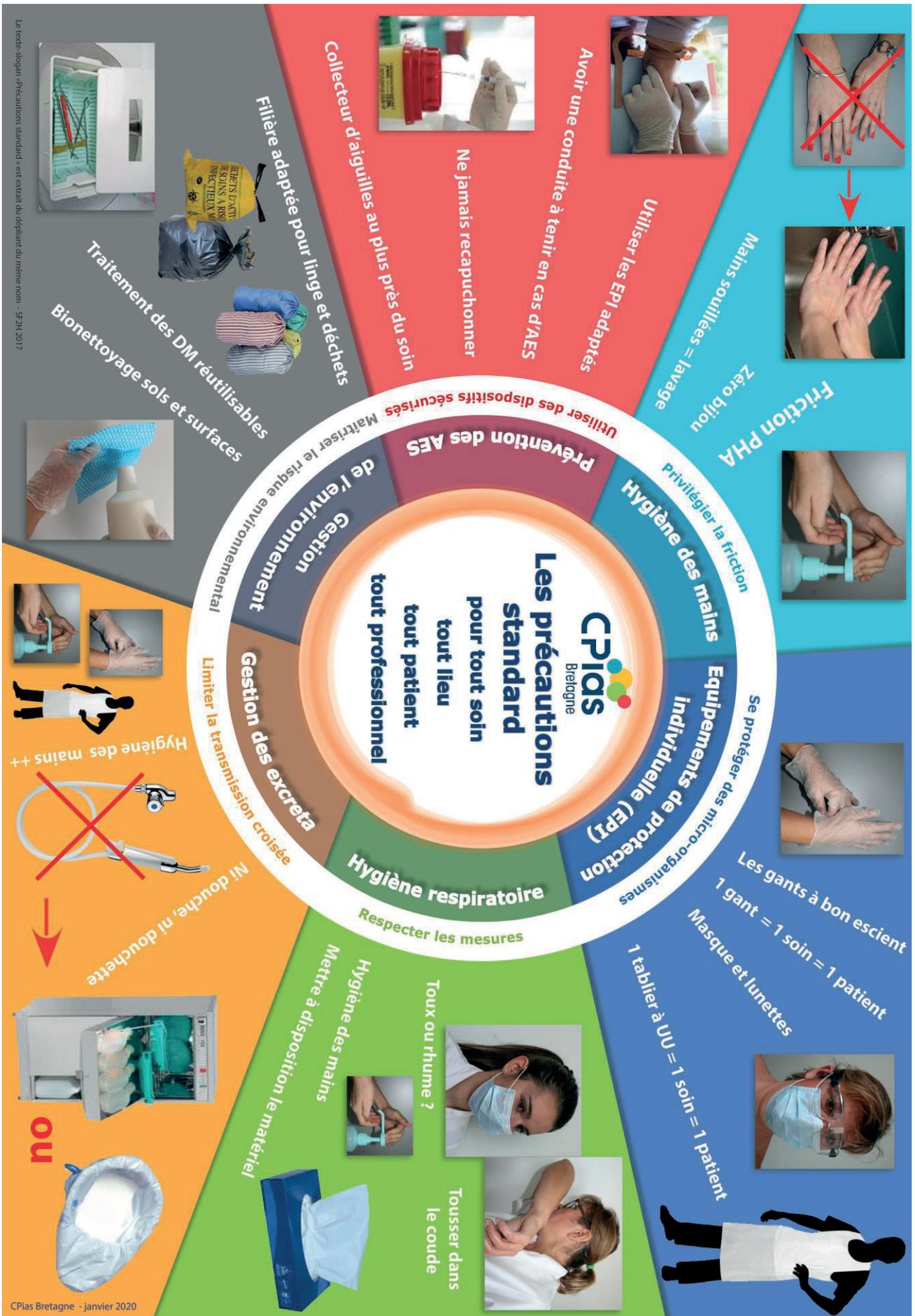
### Pour l'entretien du linge :

- Ne pas secouer les draps et le linge
- Ne pas plaquer le linge sale contre soi
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement.
- Laver le linge :
  - A part des autres personnes vivantes sous le même toit
  - dans une machine à laver avec un cycle à 60°C pendant 30 min au minimum. En cas de linge fragile, réaliser un pré-lavage.
- Réaliser une hygiène des mains en fin de manipulation

## Consignes à donner aux patients

*Voir Annexe 6*

ANNEXE 1 : Précautions standard



Le texte-slogan «Précautions standard» est extrait du dépliant du même nom - SF2H 2017

CPIAS Bretagne - janvier 2020

\* Produit ou lingettes répondant à la norme de virucidie NF EN 14476

COVID-19

## FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**



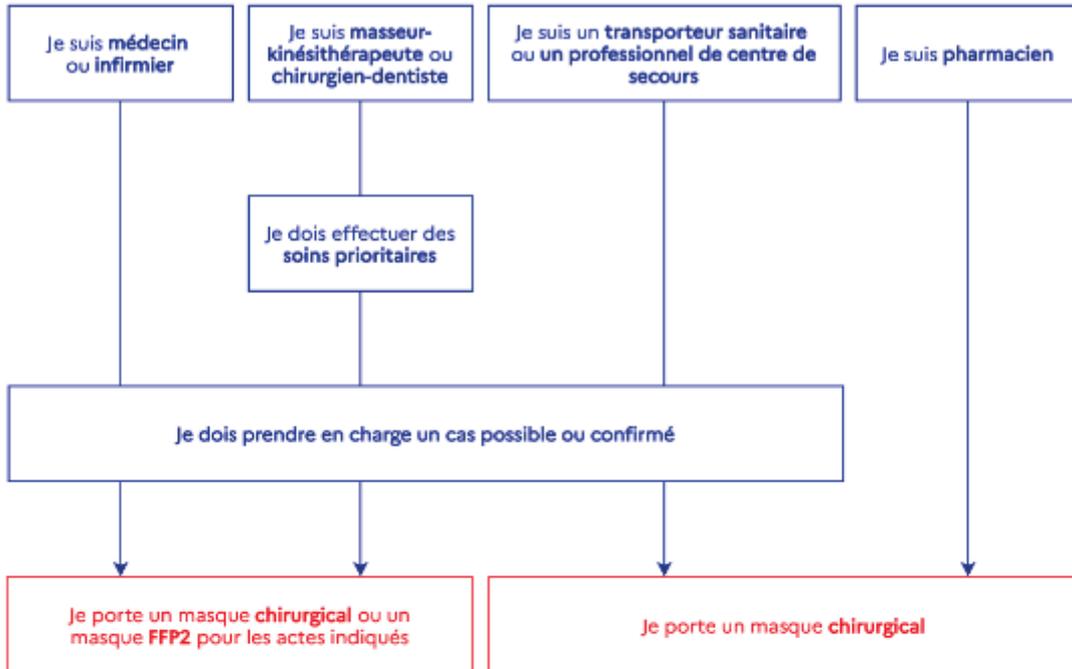
**0 800 130 000**

(appel gratuit)

[https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2020/03/coronavirus\\_gestes\\_barriere\\_spf.pdf](https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2020/03/coronavirus_gestes_barriere_spf.pdf)

## Quel masque porter en ville ?

Au sein d'une zone de circulation active du virus ("cluster")



## Comment mettre mon masque chirurgical ?



## Comment mettre mon masque FFP2?



Crédit images : WikiHow & INRS

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/port\\_masque\\_ps\\_ville.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/port_masque_ps_ville.pdf)

- **Protection des soignants et mesures d'hygiène**

Pour éviter la contamination des soignants et des patients vus les uns après les autres lors de la tournée de l'IDE à domicile, des règles d'hygiène sont à respecter.

L'infirmier arrive chez le patient avec sa mallette qui contient le tensiomètre et le saturomètre. Il réalise l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique et met un masque chirurgical.

Le patient doit porter systématiquement un masque chirurgical en cas de contact avec un professionnel de santé. S'il n'en a pas, l'infirmier lui en faire mettre un.

Après usage, tensiomètre et saturomètre sont à décontaminer avec un détergent désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5% avant de les ranger dans la mallette qui sera décontaminée également. Les surfaces étant contaminées, il est nécessaire que les appareils utilisés ne soient pas déposés sur des surfaces comme une table ou un lit.

Les déchets à risque de contamination du patient (mouchoirs, gants, masques) sont à stocker chez le patient et à éliminer au terme de la période de confinement dans le circuit classique des ordures de ménagères en double ensachement. Les DASRI doivent suivre la filière habituelle d'élimination.

S'il est nécessaire de remplir un dossier papier, le stylo est celui de l'infirmière qui se trouve dans la mallette et qui à décontaminer au même titre que les appareils utilisés.

Après chaque visite et avant entrée dans le véhicule, une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique doit être réalisée. A la fin de la tournée, il convient de décontaminer le volant et tous les accessoires dans le véhicule qui ont été touchés avec un détergent désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5%.

Il faudrait favoriser l'utilisation de l'oreillette pour éviter de toucher l'écran du téléphone pour décrocher lors d'un appel. Le téléphone doit être décontaminé avec un détergeant désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5% à chaque fois que l'écran est touché.

## ANNEXE 5 : Techniques Hygiène des mains

### Technique de la friction hydro alcoolique :

Durée : 20 à 30 secondes, jusqu'à séchage complet



### Technique du lavage simple des mains :

Durée du savonnage : 15 secondes minimum



## Coronavirus (COVID-19)

### Exemple de consignes à donner aux patients pris en charge à domicile

#### Surveillance de votre état de santé

- La surveillance de la température 2 fois par jour ;
- La consigne, en cas d'aggravation de l'état général, d'un appel au médecin traitant ou, si celui-ci n'est pas joignable, au SAMU-Centre 15.

#### Confinement

- Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée trois fois par jours ainsi que le reste du lieu de vie
- Si plusieurs WC sont disponibles un doit être dédié. En cas de WC partagé une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectantes).
- Respect d'une distance de sécurité
- Vous devez respecter une distance de sécurité de deux mètres sans contacts directs.

#### Lavage des mains

- La réalisation avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique (en particulier avant de porter les mains au visage) et par lavage au savon quatre à 6 fois par 24 heures.

#### Surfaces de contact

- Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes ...).

#### Conseils pour le linge et les draps

- Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.
- Ne pas secouer les draps et le linge.
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans déposer intermédiaire dans le logement.
- Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.